

ILHA GRANDE

15 a 17 de maio de 2020

ROTEIRO DESCRITIVO DA VIAGEM

APRESENTAÇÃO

Passeio de viagem que une caminhadas ecológicas, visita a praias primitivas e banho na cachoeira mais famosa da Ilha Grande, com estrutura de transporte, estadia em pousada e orientação de quem faz isso há quase três décadas com profissionalismo, segurança e respeito verdadeiro ao meio ambiente.

Veja a seguir a síntese das informações.

ATIVIDADES ENVOLVIDAS

Transportes terrestre e marítimo, caminhadas ecológicas.

ITENS INCLUIDOS

1. transportes terrestre (minivan Spin "Andarilho") e marítimo (flex boat, escuna ou traineira de turismo, e voadeira), com seguro-transporte rodoviário e um serviço de bordo;

2. duas diárias na Pousada do Holandês (<http://holandeshostel.com.br>), em chalés duplos, com 2 cafés da manhã;

3. três caminhadas ecológicas (vide itinerários adiante), incluindo um lanche de trilha na atividade de sábado;

4. orientação de guia credenciado através do ambiente natural e urbano, informações sobre os locais, eventuais primeiros socorros, repelente de alta eficácia, carga para celular no transporte rodoviário.

ITENS NÃO INCLUIDOS

Bebidas, alimentação além da informada, material individual, seguro, atividades e serviços não especificados como inclusos.

Nº MÍNIMO DE PARTICIPANTES: 3 Nº MÁXIMO: 6

DURAÇÃO TOTAL: três dias e duas noites

DESCRIÇÃO DOS LOCAIS

Ilha Grande - a maior ilha do Estado e a sexta maior ilha marítima do Brasil. Possui área de 193 km², com relevo acidentado, montanhoso e em sua maior parte recoberto com vegetação de Mata Atlântica em bom estado de conservação. Possui inúmeras penínsulas, enseadas, praias e construções históricas. Tem como "capital", a vila do Abrahão, onde há pousadas, restaurantes e um animado comércio, além de serviços públicos. Praia de Santo Antônio - pequena e primitiva praia oceânica encaixada entre rochas e matas, protegida pelo Parque Estadual da Ilha Grande (PEIG) e acessível apenas por caminhada. Cachoeira e Praia da Feiticeira - queda d'água de aproximadamente 12 metros de altura, situada há mais de 400 metros de altitude, onde há uma pequena

piscina natural para banho. Perto dali existe uma praia homônima, de areia e pedras, alcançada por trilha. Praia do Abrahãozinho: pequena e agradável praia, ideal ao banho e ao relaxamento, próxima ao Abrahão e de acesso curto e fácil.

ITINERÁRIOS DAS ATIVIDADES

- **Cachoeira e Praia da Feiticeira** (nível de dificuldade 5: leve, percurso médio, obstáculos e inclinações simples. Duração total: dia inteiro) – início na pousada, em direção ao Lazareto. Entrada nas trilhas T1 e T2, passagem pelo Aqueduto, travessia de morro, entrada à esquerda do Rio Guaçu e chegada à cachoeira. Descida até a Praia da Feiticeira por outra trilha. Retorno em voadeira ao Abrahão. Fim da caminhada no desembarque dos participantes, no cais.

- **Praia de Santo Antônio** (nível de dificuldade 3: leve, percurso curto, obstáculos e inclinações simples. Duração: dia inteiro) – embarque em escuna ou traineira de turismo para travessia até a Praia dos Mangues, onde terá início a caminhada. Subida da trilha, pegando bifurcação à direita para Santo Antônio, onde haverá banho de mar. Retorno pelo mesmo caminho e possível descida à Praia de Lopes Mendes (caso haja tempo e fôlego dos participantes). Retorno até a Praia dos Mangues, reembarque e travessia de volta ao Abrahão. Fim da caminhada no desembarque dos participantes, no cais.

- **Praia do Abrahãozinho** (nível de dificuldade 1: extremamente leve, percurso muito curto, obstáculos e inclinações simples. Duração total: duas horas) - início na pousada, seguindo pela Rua Getúlio Vargas até o Canto da Praia, onde seguiremos a trilha que vai costeando o mar e atravessando trechos de mata e contrafortes até chegar ao objetivo. Retorno pelo mesmo trajeto. Fim da caminhada na pousada.

MATERIAL ACONSELHÁVEL

Para a viagem: roupas variadas, agasalho, material de higiene, sandália-de-dedo, mochila. Aconselha-se capa de chuva na travessia marítima, por causa dos respingos do flex boat.

Para a caminhada: roupas leves e claras, sunga / maiô / biquíni, proteção contra o sol (boné, chapéu, protetor solar), óculos escuros (com proteção anti-UV), mochila para caminhada, cantil, capa-de-chuva, agasalho, bastão (quem o tiver).

Alimentação extra sugerida: frutas, biscoitos, castanhas, etc. Importante: levar lanche reforçado para a caminhada do primeiro dia, item este que ficará a critério do participante, nesta data.

PROGRAMAÇÃO DA VIAGEM

Primeiro dia (15, sexta-feira) -

5h (aproximadamente) - embarque em transporte rodoviário, em direção a Conceição de Jacareí;
8h - travessia marítima até o Abrahão, em Ilha Grande;
8h30 - chegada ao cais do Abrahão / guarda de bagagens na pousada / início da caminhada à Cachoeira da Feiticeira;
13h - chegada à cachoeira;
15h - visita à praia da Feiticeira;

16h30 - embarque em voadeira para retorno marítimo ao Abrahão / almoço (não incluso) / entrada na pousada;
19h - noite livre para passeio pela vila / compras / gastronomia.

Segundo dia (16, sábado)

8h - café da manhã;
9h/9h30 - embarque em escuna ou traineira de turismo / travessia marítima até a Praia dos Mangues / início da caminhada à Praia de Santo Antônio;
15h30 / 16h30 - retorno, reembarque e travessia marítima de volta ao Abrahão;
16h / 17h - ajantarado (não incluso) / noite livre.

Terceiro dia (17, domingo)

8h - café da manhã;
9h - início da caminhada ao Abrahãozinho;
11h - retorno;
11h30 - preparativos para a saída da pousada;
12h - saída da pousada / travessia marítima / reembarque no Andarilho;
14h - possibilidade de almoço em Mangaratiba (não incluso);
14h / 16h (a depender da decisão do grupo em almoçar ou não em Mangaratiba) - retorno a Niterói;
16h / 18h (idem) - chegada a Niterói/Rio - fim da viagem no desembarque dos participantes.

Custo para associados do Ecoando®: R\$ 1.200,00

Custo para não associados do Ecoando®: R\$ 1.350,00

Obs.: 10% de desconto para as duas primeiras inscrições.

Obs.2: limite para reservas de vaga: 7 de maio.

OBSERVAÇÕES

- 1) A viagem e as atividades de campo acima descritas (assim como todas as outras da programação do Ecoando) dispõem de **sistema de gestão da segurança, além de serem regidas por normas de conduta consciente em ambientes naturais.**
- 2) É solicitada a assinatura do participante em **Termo de conhecimento do Riscos**, o que implica tacitamente no conhecimento e na aceitação do Regulamento da Atividade (ambos disponíveis, em: <https://www.ecoando.eco.br/wp-content/uploads/2020/02/ILHA-GRANDE-2-REGULAMENTO-E-TERMO-1.pdf>), assim como no inteiro teor deste Roteiro Descritivo de Viagem.
- 3) Sugere-se ao participante que a **bagagem de viagem seja a mais compacta possível**, já que cada participante precisará carregar a sua própria no percurso de aproximadamente 1 km do cais até a pousada.
- 4) Não haverá ressarcimento do valor correspondente ou qualquer tipo de compensação **aos inscritos que não desejarem ou não puderem fazer as caminhadas programadas na viagem.**

Boa Viagem!

Telefone: (21) 2709-5435

Celular/WhatsApp: (21) 99155-8777

Site: <http://www.ecoando.eco.br>

Correio Eletrônico: casioecoando@gmail.com Facebook:

<http://www.facebook.com/pages/ecoando.caminhadas>